

# Tratamiento y prevención del CONFLICTO SUBACROMIAL del HOMBRO

**FECHAS PENDIENTES  
DE DETERMINAR**

**Razonamiento analítico y global**

Este curso está dirigido a los fisioterapeutas que desean aprender las técnicas manuales más eficaces para mejorar las tendinopatías del hombro e integrar ejercicios globales para fijar las correcciones a largo plazo.

**Profesor:**

Jose Ramírez Moreno  
Fisioterapeuta. Co-director de la formación Método Mézières por la AMIK (Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie).  
Co-director de IFGM y del Centro de Fisioterapia KineMez, en Barcelona. Profesor asociado de la Universidad Internacional de Catalunya.



**Inscripciones:**

Isabel Campderrós  
Tel: (+34) 93 201 65 13 / 658 11 00 90  
email: ifgm@kinemez.com  
www.metodo-mezieres.com

*Organiza:*

**ifgm**  
Instituto Fisioterapia Global Mézières

*More Info:*

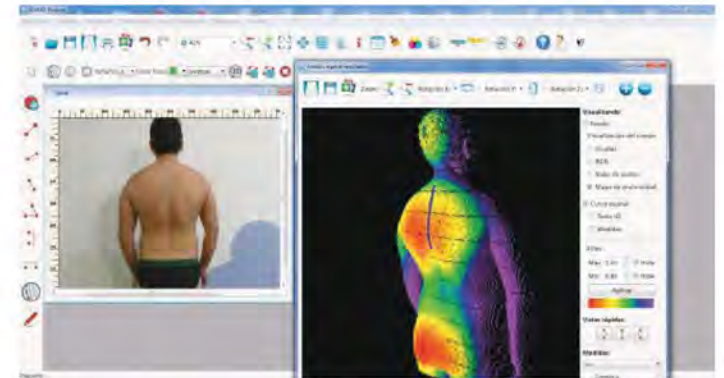


[www.ifgm.es/es/cursos/post-formacion](http://www.ifgm.es/es/cursos/post-formacion)



# Presentación

Las tendinopatías del manguito rotador son lesiones de gran prevalencia. La eficacia de la terapia manual como tratamiento para estas lesiones ha sido demostrada en numerosos estudios. Así mismo, se ha evidenciado como los desequilibrios posturales y las tensiones de las cadenas musculares suponen un factor de riesgo para lesiones del hombro. Para ofrecer al paciente un tratamiento eficaz y duradero es necesario que el fisioterapeuta realice un diagnóstico preciso a partir del estudio clínico y del análisis biométrico en 3D, junto con una terapia eficaz. En consecuencia, el fisioterapeuta necesita conocer las técnicas analíticas más resolutivas y combinarlas con terapias globales como la que se propone con el método Mezières.





# Objetivos

- Integrar los conocimientos necesarios para la comprensión de la patomecánica del conflicto subacromial y las lesiones que se derivan.
- Realizar un diagnóstico fisioterapéutico analítico y global, a partir de test clínicos y tecnológicos.
- Integrar un programa de reeducación de las tendinopatías del hombro siguiendo una estrategia analítica y global
- Resaltar los argumentos teóricos y prácticos que existen sobre la evidencia científica relacionada con el factor postural como factor de riesgo.



# Programa y horarios

## Horarios:

## Programa:

- Fisiopatología y patomecánica de las tendinopatías del manguito rotador. Visión analítica y global.
- Aportaciones científicas relacionadas con la postura corporal como factores de riesgo para el conflicto subacromial y las lesiones que se derivan.
- Examen clínico analítico. Test clínicos específicos.
- Examen clínico global. Valoración de la postura y las cadenas musculares relacionadas con las lesiones del hombro.
- Utilización de la tecnología 3D para la evaluación cuantitativa de los movimientos del hombro y de los desequilibrios de las cadenas articulares mediante el sistema ADiBAS.
- Elaborar un protocolo de reeducación siguiendo un razonamiento analítico y global.
- Técnicas manuales analíticas para corregir las disfunciones de la articulación gleno-humeral. Técnicas de refuerzo muscular y de estabilización.
- Técnicas globales según el método Mézières para la corrección de los desequilibrios articulares y miofasciales.

# Inscripciones



Hotel NH Belagua  
Via Augusta, 89-91  
08006 Barcelona



Como llegar:  
<http://www.nh-hoteles.es/hotel/nh-belagua/mapa>



290€  
250€ Socios de AMIF



Dirigido a fisioterapeutas



Tel.: 93 201 65 13 / 658 11 00 90. Sra. Isabel Campderrós (10.00-14.00)  
E-mail: [secretaria@kinemez.com](mailto:secretaria@kinemez.com) / <http://www.ifgm.es>