

# BARCELONA

Módulo  
**1**

**2018**

1 y 2 de junio  
29 y 30 de junio  
6 y 7 de julio

# FORMACIÓN MÉZIÈRES

**Columna vertebral: Patología lumbar y cervical. Respiración, abdominales y control postural**



**Dirigido a:**  
Diplomados / graduados en Fisioterapia

+ info: [www.ifgm.es](http://www.ifgm.es)

# Indice

3 Presentación

4 Plan de estudios

5 Calenario y horarios

6 Profesorado

7 Información e inscripciones

# Presentación

El método Mézières, pionero de la fisioterapia global y las cadenas musculares, ha evolucionado hasta la actualidad, incorporando los avances científicos de los últimos años, sin perder su esencia y originalidad. Es un método de fisioterapia global, progresivo y activo, que puede ser aplicado en cualquier edad respetando las posibilidades de cada persona. Se basa en el análisis minucioso, estudio y observación de la anatomía, la fisiología y la biomecánica del ser humano. Se diseña un tratamiento global personalizado que, partiendo de los síntomas, busque y resuelva las causas que los provocan.

**El método Mézières** utiliza posturas de estiramiento global activo y técnicas manuales, miofasciales y de movilización articular; asociando un trabajo específico sobre la dinámica respiratoria. Gracias a la normalización de las tensiones miofasciales, al reajuste articular y al entrenamiento del sistema propioceptivo postural, conseguimos una **rearmonización de la postura y el movimiento, así como una mejoría del dolor.**

Esta Formación se organiza en tres Módulos, independientes entre sí; pero que tienen una continuidad pedagógica. Está reconocida por el Instituto de Fisioterapia Global Mézières (**IFGM**) y por la Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie (**AMIK**). Al finalizar los tres Módulos podrá acceder, si lo desea, a las pruebas de clínicas de evaluación, y acceder como socio a la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (**AMIF**), formando parte del listado de fisioterapeutas que practican el método Mézières, en Europa y América, así como participar en las actividades de esta asociación.



# Plan de estudios

## 1ºsem

- Bases de la Reeducción Postural
- Examen global postura, extensibilidad y Movimiento funcional
- ADiBAS: Protocolo medición clínico 3D
- Compensación y reflejo anti-dolor.
- Reeducción global: pelvis, columna vertebral y respiración.

## 2ºsem

- Revisión Postura base
- Respiración y col. cervical
- Tipologías cervicales y patología
- Cintura escapular: postura y movimiento
- Cadenas musculares cervicales y Cint. Esc.

## 3ºsem

- Noción de control motor postural abdomino/lumbar
- Patología lumbar
- Posturas simétricas globales
- Posturas en sedestación y BPD
- Análisis y tratamiento de un caso



# Calendario y horarios

## Calendario

01 y 02 de junio 2018

29 y 30 de junio 2018

06 y 07 de julio 2018

## Horario

Viernes de 9.00 a 14.00 h y de 15.00 a 20.00h.

Sábados de 9.00 a 14.00h y de 15.00 a 20.00h.

## Duración

60 horas

## Créditos

6 cr ECTS



# Profesorado

**José Ramírez-Moreno**  
**Juan Ramón Revilla Gutiérrez**

Fisioterapeutas mezieristas. Profesores asociados de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC). Doctorando en Fisioterapia por UIC. Formadores oficiales del Método Mézières para España e Iberoamérica. Directores del Centro de Fisioterapia KineMez, Barcelona. Directores del Instituto de Fisioterapia Global Mézières (IFGM). Miembros de l'Association Internationale Méziériste de Kinésithérapie (AMIK). Fundadores de la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).



# Información e inscripciones



KenZen Formación Barcelona  
Avda. Diagonal, 474-476 Edificio Windsor (Esquina Via Augusta) Entresuelo 1ª  
Escalera B



Precio: 700€



Formación dirigida a Diplomados / graduados en fisioterapia



Sra. Isabel Campderrós  
+34 93 201 65 13  
secretaria@kinemez.com