30-31 Enero 2015

CURSO DE FISIOTERAPIA: ABDOMINALES Y POSTURA

Análisis y tratamiento desde el concepto Mézières de Fisioterapia global

Estela López, fisioterapeuta mezierista. Experta en salud de la mujer. Profesora Formación Método Mézières

Beneficios del curso:

1. Integra el trabajo abdominal en la reeducación postural
2. Adapta la respiración a la tipología
3. Protege y fortalece el suelo pélvico

Información e inscripciones:

Isabel Campderrós
Tel: (+34) 93 201 65 13 / 658 11 00 90
email: ifgm@kinemez.com
www.metodo-mezieres.com

Lugar:
C/ Comte de Salvatierra, 5-15
08006 Barcelona
(Entre Via Augusta y c. Balmes

Organiza:
ifgm
Instituto Fisioterapia Global Mézières

More info:

www.ifgm.es/index.php/es/prof-formacion/post-formacion

Índice

3 Presentación

4 Programa - horarios

5 Programa - horarios

6 Programa - horarios

7 Profesorado

8 Información e inscripción

Instituto Fisioterapia Global Mézières

Presentación

Este curso nace con el propósito de capacitar al alumno en el análisis de la región abdominal, no con una observación analítica, sino desde una perspectiva global que lo interrelaciona con las estructuras anatómicas a las que se haya ligada.

No podemos trabajar la musculatura abdominal sin comprender las cadenas musculares con las que interactúa. El tratamiento de la región abdominal variará en función de la tipología postural y el patrón respiratorio del paciente.

Reeducar los músculos abdominales en su función estática y dinámica será esencial en la recuperación y readaptación de patologías vertebrales, viscerales y urogenitales.

Instituto Fisioterapia Global Mézières

Programa – Horarios

Viernes, 30 Enero de 2015

10.00 -13.30	Presentación del contexto fisioterapéutico actual del abordaje abdominal. ASPECTOS ANATÓMICOS generales de las estructuras asociadas a la región abdominal. Cavidad abdominal en relación a la cavidad torácica y pélvica Estructuras óseas, musculares y fasciales delimitadoras de esta región. Importancia de la conexión entre el diafragma y el transverso del abdomen. FUNCIÓN RESPIRATORIA de la pared abdominal. Comportamiento fisiológico del abdomen durante las fases de inspiración y espiración. Respiración de reposo, respiración dinámica y respiración durante un esfuerzo. (Práctica por parejas) Examen físico de las estructuras anatómicas ligadas a la cavidad abdominal. Valoración de su comportamiento durante la respiración.
13.30 - 15.00	Pausa-Comida
15.00 - 18.00	FUNCIÓN MANOMÉTRICA DE LA PARED ABDOMINAL: necesidad de equilibrio entre las presiones intracavitarias FUNCIÓN ESTÁTICA: sostén visceral y postural. Necesidad de estabilización abdomino-lumbo-pélvica (Práctica en grupo).

Programa – Horarios

	Toma de conciencia respiratoria en diferentes situaciones posturales. Toma de conciencia de las presiones intracavitarias abdominal y pélvica en diferentes situaciones. DISFUNCIONES DE LA PARED ABDOMINAL. Hipertonía total o parcial: cierre costal, bloqueo abdominal Hipotonía total o parcial: Distensión abdominal, diástasis, pérdida de estabilización lumbar y pélvica, patología urogenital ANÁLISIS ABDOMINAL EN FUNCIÓN DE LA TIPOLOGÍA POSTURAL DEL PACIENTE Pausa-café
18.00 - 19.30	Análisis del comportamiento abdominal en una tipología con predominio posterior, asociado a un patrón inspiratorio Maniobras específicas de activación del transverso del abdomen en caso de hipotonía. Técnica depresiva (Práctica por parejas)

Programa – Horarios

Sábado, 31 Enero de 2015

09.00 - 11.00	Análisis del comportamiento abdominal en una tipología con predominio anterior, asociado a un patrón espiratorio
	Maniobras específicas de liberación del tórax y pelvis. (Práctica por parejas)
11.00 – 11.30	Pausa-café
11.30 – 13.30	Maniobras específicas de inhibición abdominal en caso de hipertonía (Práctica por parejas)
13.30 – 15.00	Pausa-Comida
15.00 - 18.30	Introducción al GESTO HIPOPRESIVO
	- Marco histórico del gesto hipopresivo y su relevancia en el campo de la Reeducación Pelviperineal. - Tiempos respiratorios y musculatura implicada en el gesto. - Beneficios de la técnica: suelo pélvico, diafragma, abdomen, tórax y columna vertebral. - Indicaciones y contraindicaciones.
	Práctica en grupo de realización del gesto hipopresivo Análisis y tratamiento de un caso (Práctica por parejas) Comentarios, ruegos y preguntas Introducción al GESTO HIPOPRESIVO

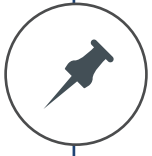
Profesorado

Estela López Bonilla
Fisioterapeuta Mezierista. Profesora Formación Método Mézières.

Co-Directora Centro CIES de Fisioterapia, Talavera de la Reina. Fisioterapeuta Centro Médico SSYSNA, Talavera de la Reina. Post-Grado en Fisioterapia Global Miofascial, concepto Mézières. UIC. Experta en Reeducación pelvi-uro-ginecológica y Fisioterapia en la mujer.

Información e inscripción

Comte de Salvatierra, 5-15
08006 Barcelona.
(Entre Via Augusta y c. Balmes)



Como llegar:
https://goo.gl/maps/ez93S

290€ (antes del 20 de diciembre 240€)

250€ Socios de AMIF (antes del 20 de diciembre 200€)

Dirigido a: Fisioterapeutas y estudiantes de 4º de grado.

Tel.: 93 201 65 13 / 658 11 00 90. Sra. Isabel Campderrós (10.00-14.00)
E-mail: ifgm@kinemez.com / www.metodo-mezieres.com