Formación Método Mézières

2015 - 2016

Duración

210 horas

16, 17 y 18 de octubre
13, 14 y 15 de noviembre
18, 19, 20 de diciembre
28, 29, 30 de enero
18, 19, 20 de febrero
18, 19, 20 de marzo
21, 22, 23 de abril
02,03, 04 de junio

A quién se dirige:
Diplomados / graduados en Fisioterapia

Acreditación
Esta Formación está reconocida por el Instituto de Fisioterapia Global Mézières (IFGM), y por la Association Mézièriste Internationale de Kinésithérapie (AMIK).

Inscripciones:
Marina Ruscalleda
Tel.: 93 504 20 00
fisioterapia@uic.es

Lugar:
Universitat Internacional de Catalunya
Campus S. Cugat
Precio 2646€

ifgm Instituto Fisioterapia Global Mézières

uic Universitat Internacional de Catalunya

More Info: http://www.uic.es/es/estudis-uic/salud/postgrado-el-metodo-mezieres-fisioterapia-global-miofascial

Indice

3 Presentación

4 Objetivos

5 Programa y horarios

6 Profesorado

7 Información e inscripciones

Presentación

La fisioterapeuta francesa Françoise Mézières desarrolló un innovador método para tratar los desequilibrios corporales. Fue la creadora de la reeducación postural y pionera en Europa de las terapias globales. El método Mézières ha evolucionado hasta la actualidad, incorporando los avances científicos de los últimos años, sin perder su esencia y originalidad.

La cinemática corporal está fundamentada en la interacción de las diferentes cadenas miofasciales. No obstante, nuestra estática corporal se organiza en función de muchos factores, como los genéticos, psicocomportamentales, viscerales, traumáticos, etc. Estas influencias, junto a los hábitos cotidianos del individuo, ocasionan alteraciones en la estática y desequilibrios en las cadenas miofasciales, que originan las disfunciones y patologías.

La fisioterapia global, bajo esta perspectiva, pretende devolver el equilibrio a las diferentes cadenas miofasciales mediante un trabajo individualizado. El fisioterapeuta mezierista trata los desequilibrios buscando la causa primaria de la lesión, corrigiendo y controlando, durante toda la sesión, las compensaciones que se van produciendo.

Tras un examen clínico riguroso, analítico y global, se evalúan los desequilibrios posturales y se llega a un diagnóstico del estado de las cadenas miofasciales y articulares. El método Mézières utiliza posturas de estiramiento global y técnicas manuales, miofasciales y de movilización articular, asociando un trabajo específico sobre la dinámica respiratoria.

Gracias a la normalización de las tensiones miofasciales, al reajuste articular y al entrenamiento del sistema propioceptivo postural, conseguimos una rearmonización de la postura y el movimiento, así como una mejoría del dolor. Esta terapia fundamentada en la unidad corporal precisa de la participación activa del paciente, imprescindible para fijar en el sistema nervioso central (SNC) los cambios del nuevo esquema corporal.

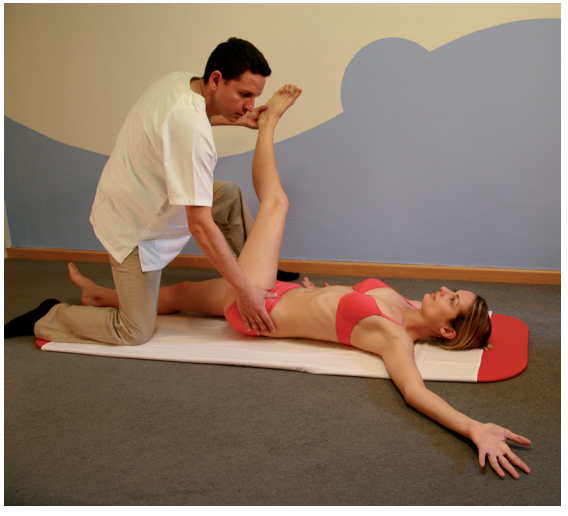
Objetivos

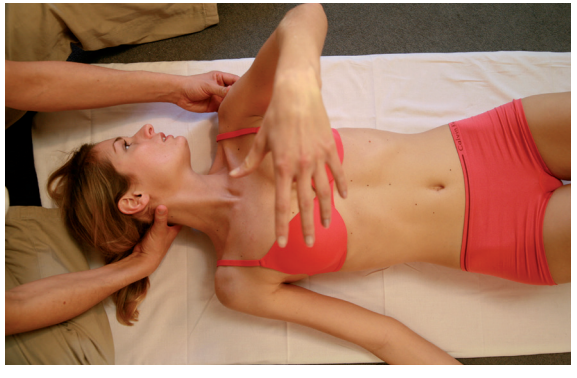
Objetivos generales de la actividad

Adquirir la competencia profesional para evaluar y tratar los trastornos musculoesqueléticos más prevalentes, desde el razonamiento clínico, mediante un abordaje de fisioterapia global según los principios terapéuticos del método Mézières.

Objetivos específicos de la actividad

Asimilar los conocimientos teórico-prácticos necesarios para la evaluación y diagnóstico de las alteraciones posturales y de las cadenas articulares y miofasciales.
Integrar los conceptos teórico-prácticos para tratar patologías musculoesqueléticas mediante técnicas manuales tanto analíticas como globales.
Aplicar los conocimientos adquiridos en casos clínicos concretos a través de las diversas metodologías pedagógicas empleadas.



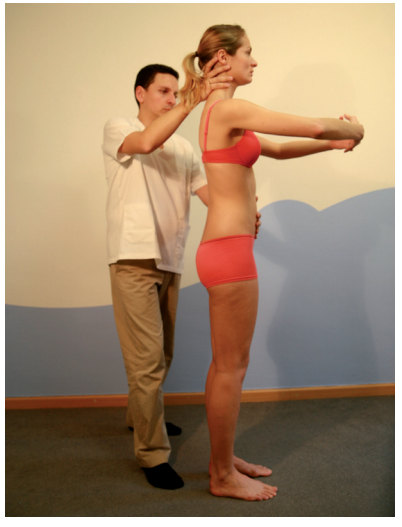


Programa y horarios

Calendario
Octubre 2015 - Junio 2016

Horario
Jueves de 15.00 a 21.00h.
Viernes de 9.00 a 13.30h y de 15.00 a 19.00h.
Sábados de 9.00 a 13.30h y de 15.00 a 19.00h.
Domingos de 9.00 a 14.30h.

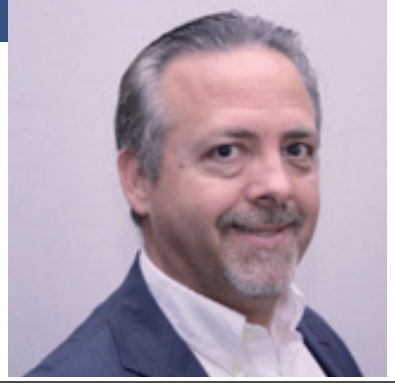
16, 17 y 18 de octubre de 2015
13, 14 y 15 de noviembre de 2015
18, 19 y 20 de diciembre de 2015
28, 29 y 30 de enero de 2016
18, 19 y 20 de febrero de 2016
18, 19 y 20 de marzo de 2016
21, 22 y 23 de abril de 2016
2, 3 y 4 de junio de 2016



Profesorado

José Ramírez-Moreno
Juan Ramón Revilla Gutiérrez

Fisioterapeutas mezieristas
Profesores asociados de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC)
Doctorandos en Fisioterapia por la UIC
Formadores oficiales del método Mézières para España e Iberoamérica
Directores del Centro de Fisioterapia KineMez, Barcelona
Directores del Instituto de Fisioterapia Global Mézières (IFGM)
Miembros de la Association Intérnationale Mézièriste de Kinésithérapie (AMIK)
Fundadores de la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF)
Editores de la revista científica Iberoamericana FisioGlobal



Información e inscripciones

Campus Sant Cugat (Universitat Internacional de Catalunya)

2.646 €

Formación dirigida a Diplomados / graduados en fisioterapia

Marina Ruscalleda
+34 93 504 20 00
fisioterapia@uic.es