

BARCELONA

Módulo
1

2019

10 y 11 de mayo
28 y 29 de junio
05 y 06 julio

FORMACIÓN MÉZIÈRES

Columna vertebral: Patología lumbar y cervical. Respiración, abdominales y control postural



Dirigido a:
Diplomados / graduados en Fisioterapia

+ info: www.ifgm.es

Indice

3 Presentación

4 Plan de estudios

5 Calenario y horarios

6 Profesorado

7 Información e inscripciones

Presentación

El método Mézières, pionero de la fisioterapia global y las cadenas musculares, ha evolucionado hasta la actualidad, incorporando los avances científicos de los últimos años, sin perder su esencia y originalidad. Es un método de fisioterapia global, progresivo y activo, que puede ser aplicado en cualquier edad respetando las posibilidades de cada persona. Se basa en el análisis minucioso, estudio y observación de la anatomía, la fisiología y la biomecánica del ser humano. Se diseña un tratamiento global personalizado que, partiendo de los síntomas, busque y resuelva las causas que los provocan.

El método Mézières utiliza posturas de estiramiento global activo y técnicas manuales, miofasciales y de movilización articular; asociando un trabajo específico sobre la dinámica respiratoria. Gracias a la normalización de las tensiones miofasciales, al reajuste articular y al entrenamiento del sistema propioceptivo postural, conseguimos una **rearmonización de la postura y el movimiento, así como una mejoría del dolor.**

Esta Formación se organiza en tres Módulos, independientes entre sí; pero que tienen una continuidad pedagógica. Está reconocida por el Instituto de Fisioterapia Global Mézières (**IFGM**) y por la Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie (**AMIK**). Al finalizar los tres Módulos podrá acceder, si lo desea, a las pruebas de clínicas de evaluación, y acceder como socio a la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (**AMIF**), formando parte del listado de fisioterapeutas que practican el método Mézières, en Europa y América, así como participar en las actividades de esta asociación.



Plan de estudios

1ºsem

- Bases de la Reeducción Postural
- Examen global postura, extensibilidad y Movimiento funcional
- ADiBAS: Protocolo medición clínico 3D
- Compensación y reflejo anti-dolor.
- Reeducción global: pelvis, columna vertebral y respiración.

2ºsem

- Revisión Postura base
- Respiración y col. cervical
- Tipologías cervicales y patología
- Cintura escapular: postura y movimiento
- Cadenas musculares cervicales y Cint. Esc.

3ºsem

- Noción de control motor postural abdomino/lumbar
- Patología lumbar
- Posturas simétricas globales
- Posturas en sedestación y BPD
- Análisis y tratamiento de un caso



Calendario y horarios

Calendario

10 y 11 de mayo 2019

28 y 29 de junio 2019

05 y 06 de julio 2019

Horario

Viernes de 9.00 a 14.00 h y de 15.00 a 20.00h.

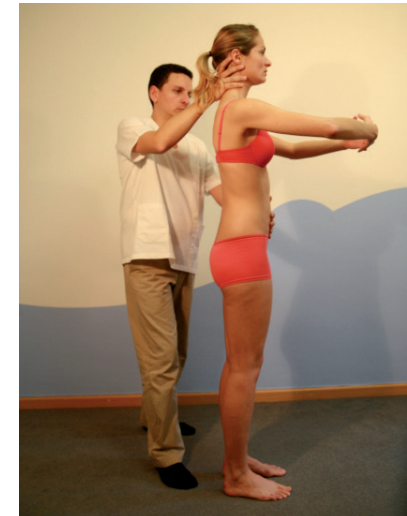
Sábados de 9.00 a 14.00h y de 15.00 a 20.00h.

Duración

60 horas

Créditos

6 cr ECTS



Profesorado

José Ramírez-Moreno
Juan Ramón Revilla Gutiérrez

Fisioterapeutas mezieristas. Profesores asociados de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC). Doctorando en Fisioterapia por UIC. Formadores oficiales del Método Mézières para España e Iberoamérica. Directores del Centro de Fisioterapia KineMez, Barcelona. Directores del Instituto de Fisioterapia Global Mézières (IFGM). Miembros de l'Association Internationale Méziériste de Kinésithérapie (AMIK). Fundadores de la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).



Información e inscripciones



KenZen Formación Barcelona
Avda. Diagonal, 474-476 Edificio Windsor (Esquina Via Augusta) Entresuelo 1ª
Escalera B
<https://kenzenformacion.com/metodo-mezieres-fisioterapia-global-miofascial/>



Formación dirigida a Diplomados / graduados en fisioterapia



Sra. Isabel Campderrós
+34 93 201 65 13
secretaria@kinemez.com