BARCELONA

Módulo 2

FORMACIÓN MÉZIÈRES

2019

18 y 19 de octubre
08 y 09 de noviembre
13 y 14 de diciembre

TNME de la extremidad superior y mano. Pelvis, postura y disfunciones movimiento EEII

Dirigido a:
Diplomados / graduados en Fisioterapia

+ info: www.ifgm.es

ifgm
Instituto Fisioterapia Global Mézières

Indice

3 Presentación

4 Plan de estudios

5 Calenario y horarios

6 Profesorado

7 Información e inscripciones

Instituto Fisioterapia Global Mézières

Presentación

El método Mézières, pionero de la fisioterapia global y las cadenas musculares, ha evolucionado hasta la actualidad, incorporando los avances científicos de los últimos años, sin perder su esencia y originalidad. Es un método de fisioterapia global, progresivo y activo, que puede ser aplicado en cualquier edad respetando las posibilidades de cada persona. Se basa en el análisis minucioso, estudio y observación de la anatomía, la fisiología y la biomecánica del ser humano. Se diseña un tratamiento global personalizado que, partiendo de los síntomas, busque y resuelva las causas que los provocan.

El método Mézières utiliza posturas de estiramiento global activo y técnicas manuales, miofasciales y de movilización articular; asociando un trabajo específico sobre la dinámica respiratoria. Gracias a la normalización de las tensiones miofasciales, al reajuste articular y al entrenamiento del sistema propioceptivo postural, conseguimos una **rearmonización de la postura y el movimiento, así como una mejoría del dolor.**

Esta Formación se organiza en tres Módulos, independientes entre sí; pero que tienen una continuidad pedagógica. Está reconocida por el Instituto de Fisioterapia Global Mézières **(IFGM)** y por la Association Mézièriste Internationale de Kinésithérapie **(AMIK)**. Al finalizar los tres Módulos podrá acceder, si lo desea, a las pruebas de clínicas de evaluación, y acceder como socio a la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia **(AMIF),** formando parte del listado de fisioterapeutas que practican el método Mézières, en Europa y América, así como participar en las actividades de esta asociación.

Plan de estudios

1ºsem

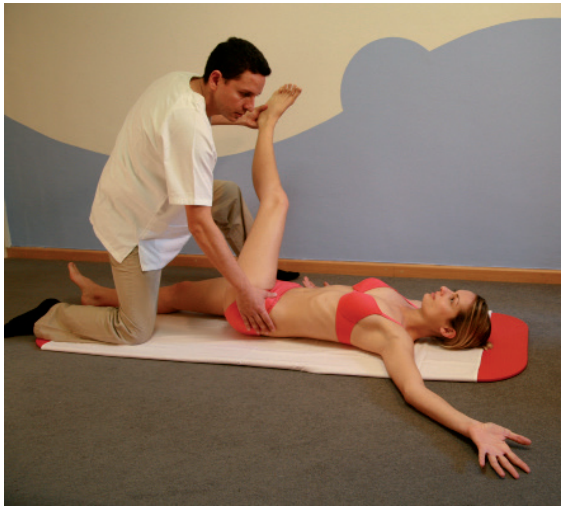
- Revisión conceptos teórico-prácticos cintura escapular y EESS.
- Extremidad superior
- Hombro, codo y mano
- Postura cadena braquial. Revisión post. San Pedro
- Trabajo global EESS y EEII

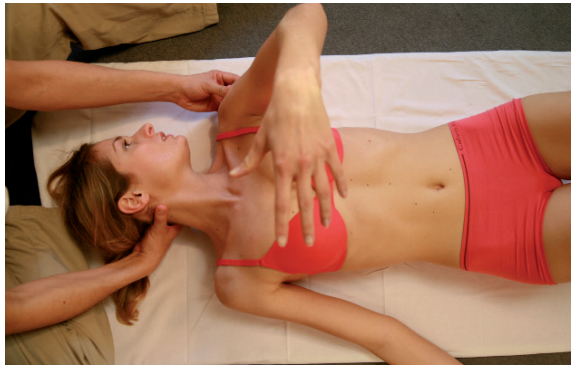
2ºsem

- Biomecánica Pelvis y art. sacroilíaca
- Valoración Pelvis y EEII
- Trabajo postural asimétrico EEII
- Trabajo postural asimétrico cint.escap. y EESS

3ºsem

- Revisión trabajo postural pelvis
- Cadenas miofasciales EEII
- Pie-rodilla-cadera: cadena articular
- Postura y reed. marcha normal
- Posturas en carga y control postural





Calendario y horarios

Calendario

18 y 19 de octubre 2019

08 y 09 de noviembre 2019

13 y 14 de diciembre 2019

Horarios

Viernes de 9.00 a 14.00 h. y de 15.00 a 20.00h

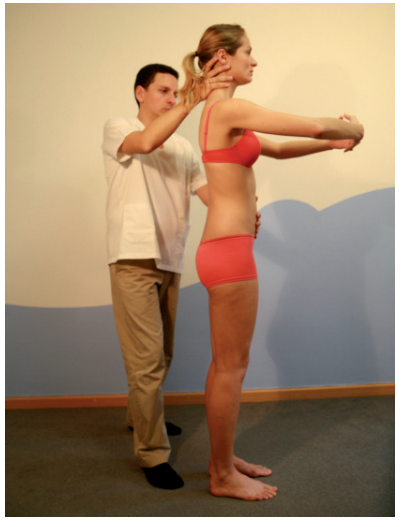
Sábados de 9.00 a 15.00 h. y de 15.00 a 20.00h

Duración

60 horas, 3 seminarios

Créditos

6 cr ECTS



Profesorado

José Ramírez-Moreno
Juan Ramón Revilla Gutiérrez

Fisioterapeutas mezieristas. Profesores asociados de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC). Doctorando en Fisioterapia por UIC. Formadores oficiales del Método Mézières para España e Iberoamérica. Directores del Centro de Fisioterapia KineMez, Barcelona. Directores del Instituto de Fisioterapia Global Mézières (IFGM). Miembros de l'Association Intérnationale Mézièriste de Kinésithèrapie (AMIK). Fundadores de la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).

Información e inscripciones

KenZen Formación Barcelona
Avda. Diagonal, 474-476 Edificio Windsor (Esquina Via Augusta) Entresuelo 1ª
Escalera B
https://kenzenformacion.com/metodo-mezieres-fisioterapia-global-miofascial/

Formación dirigida a Diplomados / graduados en fisioterapia

Sra. Isabel Campderrós
+34 93 201 65 13
secretaria@kinemez.com