26
Enero
2018

TALLER PRÁCTICO

Actualización práctica: reeducación de la postura y el movimiento del miembro inferior

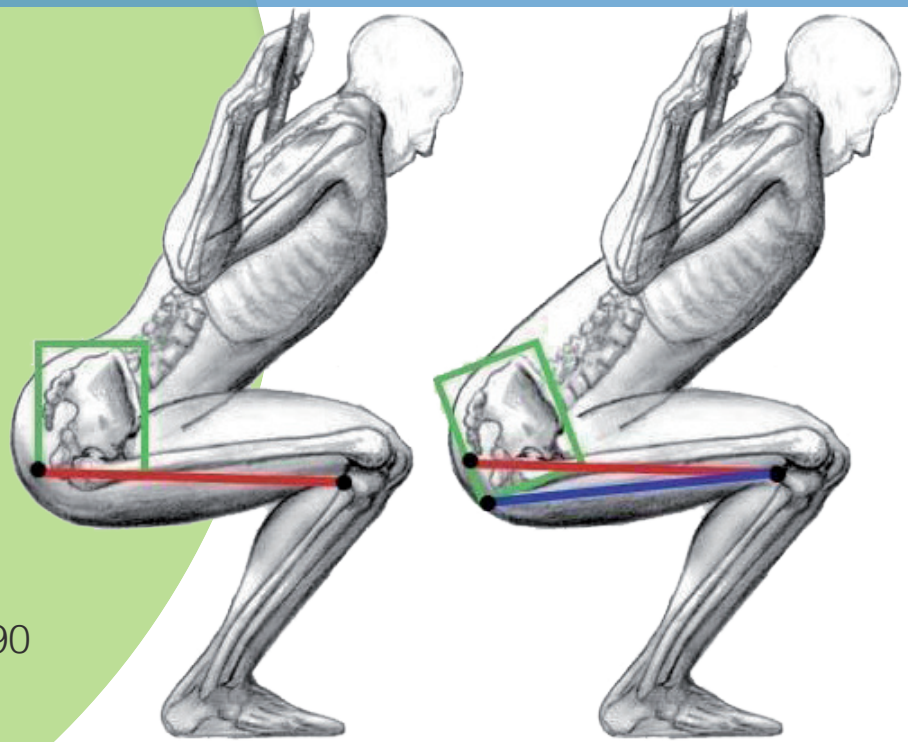
Dirigido a: Fisioterapeutas

Horario:

Viernes de 10 a 13,00 h
Precio: 50 €
Socios AMIF gratis

Inscripciones:

Isabel Campderrós
Tel: (+34) 93 201 65 13 / 658 11 00 90
email: secretaria@kinemez.com
www.ifgm.es



Lugar:
Academia Blancafort,
C/Comte de Salvatierra 5
Barcelona
+

Organiza:

AMIF
Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia

More Info:

www.ifgm.es/index.php/es/prof-formacion/post-formacion

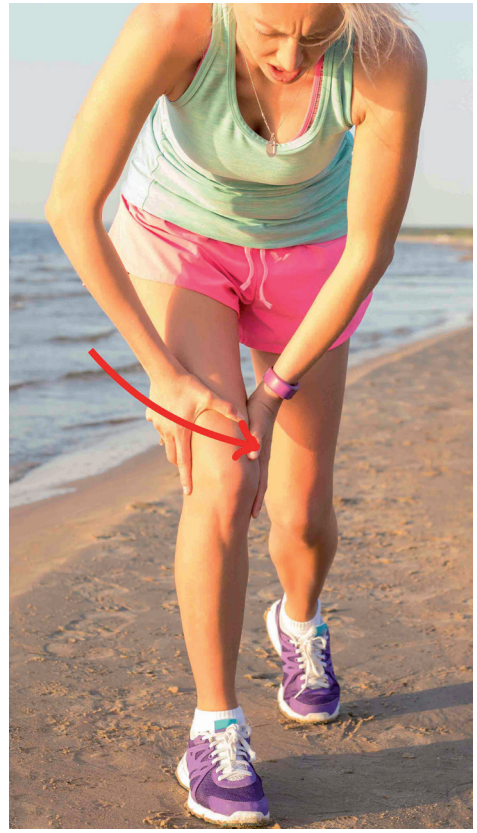
Índice

3 Presentación

4 Programa

5 Profesorado

6 Información e inscripción



Presentación

La comprensión de la biomecánica del miembro inferior y de sus alteraciones en la estática y la dinámica, precisa de unos esquemas terapéuticos coherentes con su globalidad y tridimensionalidad. El análisis de los desequilibrios de las cadenas articulares y las tensiones de las cadenas miofasciales será básico para tratar muchas lesiones miotendinosas y articulares.

La reeducación debe buscar una mejora de los patrones de movimiento gracias a la activación de los músculos incompetentes y a la normalización del tono de los músculos hipertónicos. Debe existir una corticalización y por tanto integración del trabajo postural para desarrollar al mismo tiempo una “gimnasia” de los receptores neuromusculares por lo que además de un estiramiento activo obtendremos una mejora en la propioceptividad y función sensorio-motriz.

OBJETIVOS

Este taller práctico de actualización revisa y amplía los conceptos de tratamiento global de los desequilibrios del miembro inferior.

Se seguirá el método del caso para diagnosticar y tratar las alteraciones posturales y del movimiento en el miembro inferior.

Programa

Contenido del taller

1- Examen físico postural y análisis clínico de la marcha
2- Tests miofasciales y articulares. Tipología
3- Pie y tobillo (pronación/supinación. Importancia de la flexión dorsal)
4- Rodilla como articulación de ajuste. (Varo/valgo, flexum/recurvatum)
5- Control postural pélvico y patrón de movimiento miembro inferior
6- Técnicas de tratamiento adaptadas a la tipología
7- Posturas de reequilibración específicas
8- Reeducación de la marcha
9- Aclaración de conceptos y dudas en la práctica diaria del profesional

Profesorado

Juan Ramón Revilla.

Fisioterapeutas mezieristas.
Profesores asociados de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).
Doctorando en Fisioterapia por UIC.
Formadores oficiales del Método Mézières para España e Iberoamérica.
Directores del Centro de Fisioterapia KineMez, Barcelona.
Directores del Instituto de Fisioterapia Global Mézières (IFGM).
Miembros de l'Association Intérnationale Mézièriste de Kinésithèrapie (AMIK).
Fundadores de la Asociación Mezierista Iberoamericana de Fisioterapia (AMIF).
Editores de la revista científica Iberoamericana "FisioGlobal".

Información e inscripción

26 de enero de 2018
Barcelona (Academia Blancafort, C/Comte de Salvatierra 5)

Como llegar:
https://goo.gl/maps/ez93S

Gratuito para socios de Amif
No socios: 50 €

Dirigido a: Fisioterapeutas

Inscripciones secretaría AMIF: T.932016513 o
vía e-mail: secretaria@kinemez.com
Isabel Campderrós